

CREMÓS AMB LLAVORS DE XIA

PER A 2 O 3 PERSONES



QUÈ NECESSITES?

- 2 cullerades soperes de llavors de xia
- 2 tasses de llet de civada o alguna altra
- Xarop d'atzavara, mel o alguna alternativa d'endulcorant al gust
- Un polsim de sal
- Canyella en pols al gust

COM PREPARAR-HO?

- 1- Mescla tots els ingredients i reserva la mescla a la nevera durant 12 hores
- 2- Ves remenant de tant en tant amb les varetes
- 3- Passat aquest temps ho tens apunt per a servir!

És una crema que tot i que tengui aquest nom pot quedar més bé líquida, és una beguda fresqueta i molt deliciosa.